

MÉTODOS ATUAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

MÉTODO	DEFINIÇÕES	VANTAGENS	DESVANTAGENS	VARIANTES
GLOBAL	<ul style="list-style-type: none"> - Ensino de um conteúdo em todo seu conjunto; - Aprendizagem integral; - Sem divisão em partes; - Percepção do movimento como um todo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Maior participação do corpo; - Amplas oportunidades de expressão do aluno; - Facilita a continuidade na ação de 1 ato à outro; - Melhora o ritmo; - Motiva e dá significado e unidade ao movimento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Limita a progressão técnica das atividades; - O aluno demora para ver seu progresso. 	<ul style="list-style-type: none"> - Inter-relacionamento do movimento.
PARCIAL	<ul style="list-style-type: none"> - Ensino de um conteúdo por partes, para depois uni-las entre si; - O conteúdo pode ser subdividido conforme perspectiva de ligação dessas partes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Rápido melhoramento da técnica; - Trabalho localizado; - Progresso reconhecido visivelmente no início; - Fácil variação do tempo e do esforço; - Mais usada pela maioria; - Propicia maior atenção e retenção de informações. 	<ul style="list-style-type: none"> - Não solicita uma participação ampla da coordenação e dos sistemas respiratório e circulatório; - Pobreza rítmica e expressividade limitada; - Não motiva suficientemente. 	<ul style="list-style-type: none"> - Parcial Puro - Parcial Progressivo - Parcial Repetitivo - Parcial Retrogressivo - Parcial Isolado
MISTO	<ul style="list-style-type: none"> - Iniciar apresentando o conjunto do conteúdo (global), retornando a alguma parte em que o aluno tenha dificuldades (parcial). 	<ul style="list-style-type: none"> - Rápida orientação técnica; - Fácil correção de erros; - Domínio mais rápido da técnica; - Motiva facilmente. 	<p>Obs: Este Método não apresenta desvantagens.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Alguns autores recomendam este método nos jogos desportivos e desporto em geral.