

ESPORTE DE ALTO RENDIMENTO E BASES PSICOMOTORAS

RICARDO CARLOS SANTOS ALVES - JOSÉ FERNANDES FILHO
Universidade Castelo Branco, Rio de Janeiro, Brasil.
psicomotricialves@globo.com

Abstract

We analyzed important aspects of the basic psychomotor formation in athletes that played the JAB'S 2006 in the modalities of court and swimming. The objective of the research was to verify the psychomotor origin of these athletes and the influences in their formation. The results disclosed that most of the athletes had a great psychomotor base with possibilities to increase the physical valence and to guarantee the formation of high level athletes.

Resumo

O esporte no Brasil ganha cena às vésperas do Pan-americano 2007, o mesmo não ocorre com a formação do atleta, ainda sem investimentos na base e de forma empírica. Objetivamos verificar a origem psicomotora desses atletas e as influências na formação dos mesmos até a chegada ao esporte de alto rendimento. Foi aplicado um questionário à amostra composta por 409 atletas (217 meninos e 192 meninas) participantes dos Jogos Abertos Brasileiros 2006 em Nova Friburgo – RJ. Os dados foram analisados através de estatística descritiva em cálculo de freqüências relativas e médias. Os resultados apontam dois pontos significativos na formação das bases psicomotoras (de 0 a 7 anos) da amostra, 1- mais de 70% dela residiu em casa com quintal, chegando a 89,2% (masc.). 2- 77,4% (masc.) e 78,1% (fem.) tiveram aulas de educação física antes dos 7 anos. Imagem e esquema corporal, tonicidade, equilíbrio, lateralidade, organização espacial e temporal e dissociação de movimentos, são algumas das estruturas que compõem as bases psicomotoras estimuladas nesses ambientes e nas aulas de educação física no ensino fundamental, que funcionarão como sustentação das valências físicas, tais como força, velocidade, coordenação, flexibilidade, entre outras. Concluímos que os índices apresentados em todos os fatores beneficiam a formação da base psicomotora ao desenvolvimento das habilidades psicomotoras e das valências físicas, e conseqüentemente para a formação de atletas de alto rendimento.

Palavras chave: habilidades psicomotoras, descoberta de talentos esportivos e esporte de alto rendimento.

Resumo apresentado e publicado no FIEP BULLETIN, pág. 022, Doc. Nº 50, Foz do Iguaçu-PR. 2007.