

EXPERIÊNCIAS PSICOMOTORAS DE BASE NA FORMAÇÃO DE ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO NO BRASIL.

Resumo apresentado no 11º Santa Mônica Fitness – 2008.

Autor: Diogo José dos Santos Ferreira**, Camila Cristina de Miranda Gomides*, Evaldo Rui Tavares Santos Júnior*, Francini Ferreira Cordeiro**, **Ricardo Carlos Santos Alves*****

*Graduandos em Educação Física, **Graduados em Educação Física, ***Mestre em Educação
LAPEM – Laboratório de Pesquisas e Estudos do Movimento
Universidade Castelo Branco – Campus Realengo

RESUMO

O alto rendimento no Brasil vem se desenvolvendo cientificamente através de pesquisas e estudos que visam a melhora do desempenho no aspecto psicomotor, além da constante evolução em equipamentos e estruturas para treinamentos ou competições. A pesquisa tem como objetivo avaliar a formação psicomotora de base dos atletas de alto rendimento participantes dos Jogos Abertos Brasileiros (JABS 2006). O instrumento utilizado foi um questionário contendo 18 questões. Os dados da pesquisa descritiva de campo foram feitos através de cálculo de frequência relativas e médias. A amostra foi composta por 409 atletas participantes dos JABS 2006 em Nova Friburgo – RJ. De acordo com o resultado da investigação, quanto às experiências psicomotoras na infância entre os 2 e 6 anos de idade, foi significativo que as brincadeiras ao ar livre foram vivenciadas por (47,4%) dos atletas, entre os 6 e 12 anos na sua maioria praticavam atividades ao ar livre (31,5%), brincadeiras em ambientes variados e com objetos (27,6%). Com relação às vivências na Educação Física Escolar a grande maioria dos atletas afirmaram que as aulas no período do antigo primeiro grau (1ª a 4ª série) eram livres (37,4%) ou com enfoque lúdico-recreativo (26,2%). No período de 5ª a 8ª série do antigo primeiro grau a grande maioria afirmaram que as aulas tinham um foco mais esportivo (47,4%), mantendo-se assim durante o ensino médio (34%). Em relação às vivências na atividade esportiva, a grande maioria dos atletas iniciou sua prática entre os 11 e 16 anos de idade (47,4%). Uma margem significativa iniciou entre 7 e 10 anos (30,1%), além de, a grande maioria ainda afirmar que teve o primeiro contato com o esporte que pratica atualmente, entre 11 e 16 anos de idade (47,4%). Com relação à estimulação ao esporte, entre os 12 anos e sua idade atual os atletas praticam, em sua grande maioria jogos esportivos e pré-esportivos (61,6%). De acordo com o ambiente e os fatores estimuladores à formação psicomotora de base e a formação esportiva, a grande maioria dos atletas responderam que até os 6 anos de idade moravam em casa com quintal (68,9%), possuindo espaço pra praticar esportes (81,4%). Entre os 6 e 12 anos de idade, a grande maioria respondeu morar em casa com quintal (69,2%) e com espaço para praticar esportes (76,8%). Entre os 12 anos e a idade atual, a grande maioria respondeu morar em casa com quintal (58,9%) e nos locais que vivem possuir área para a prática esportiva (67,7%). Concluímos que a maioria dos atletas foram adequadamente estimulados em suas estruturas psicomotoras de base e que isso pode se ressaltar como característica fundamental para a formação de atletas de alto rendimento.

Palavras Chave: Alto Rendimento, Esporte, Experiências Psicomotoras.